

PUIS-JE VOIR UN DOCTEUR EN NATUROPATHIE QUI EST AUSSI UN DOCTEUR MÉDICAL (MD)?

Non. En Colombie-Britannique, les docteurs doivent avoir une licence pour pratiquer comme Docteur en Naturopathie (ND) ou comme Docteur Médical (MD). Ils ne peuvent pas avoir les deux licences. En plus, les MD ne peuvent pas charger de frais pour les traitements en médecine alternative ou complémentaire. Par contre, certaines médecines alternatives offertes par un MD (chélation etc.) peuvent coûter, tout comme il y a des frais de consultation avec un ND. La plupart des ND offrent des soins de santé primaire; les ND qui sont licenciés ont complété les examens de la licence en pharmacologie et en pharmacognosie (interaction entre médecines botaniques et médicaments).



EST-CE QUE LES DOCTEURS EN NATUROPATHIE SONT LICENCIÉS COMME DOCTEURS?

Oui. Les médecins en naturopathie ont été reconnus comme prestataires légaux des soins primaires en C.B. depuis 1923, d'abord en vertu d'un Acte incluant les MD, et depuis 1936, sous une législation autonome. Tandis que l'intérêt envers les thérapies non-médicamenteuses

securitaires, naturelles et efficaces a diminuer face à fascination de la technologie médicale d'après-guerre, il y a eu depuis un changement marqué de retour vers la médecine complémentaire. La médecine naturopathique est une des disciplines de santé de plus grande croissance au Canada. De fait, le nombre de ND licenciés en C.B. a doublé entre les années 2000 et 2010.

EST-CE QUE LES DOCTEURS EN NATUROPATHIE PRESCRIVENT DES MÉDICAMENTS?

Plusieurs ND en C.B. sont formés et licenciés pour prescrire une liste extensive de médicaments sur ordonnance. Lorsque considéré appropriés, ils peuvent être utilisés avec les thérapies naturopathiques traditionnelles déjà décrites, de façon à fournir des soins primaires axés sur le bien-être et la prévention.

COMMENT PUIS-JE TROUVER UN DOCTEUR EN NATUROPATHIE DANS MA RÉGION?

Une liste des ND est consultable par nom, ville, thérapie, test et maladie sur le site web de l'Association Naturopathique de la Colombie Britannique (BCNA): bcna.ca. Cette liste inclut des détails sur leur éducation, formation, expertise et domaine d'intérêts particuliers, ainsi que des liens sur leurs sites web. N'ésitez pas à nous contacter si vous voulez en savoir davantage avant de consulter un ND, ou si vous désirez des informations supplémentaires sur les docteurs de votre région. Nos coordonnées se trouvent à l'endos de cette brochure.

EST-CE QUE LES SOINS NATUROPATHIQUES SONT COUVERTS PAR LES ASSURANCES?

La plupart des polices d'assurance-maladie complémentaire couvrent les docteurs en naturopathie, souvent entre \$200 et \$500 par année. Quelques polices incluent également le coût des frais d'examen diagnostics et de tests de laboratoire. Vérifier les détails de votre police d'assurance m'aladie auprès de votre compagnie d'assurance. Pour les individus avec un compte de dépenses pour soins de santé, les visites chez un ND sont couvertes à 100 pour cent. En ce qui concerne le plan de MSP provincial, il y a une couverture limitée pour la prime subventionnée du Régime des Services Médicaux de la C.B, et pour les individus sur l'aide sociale.



90

WWW.BCNA.CA

Médecine Naturelle fondée sur des bases scientifiques depuis plus d'un siècle!



90

WWW.BCNA.CA

Association Naturopathique de la Colombie-Britannique

2238 Pine Street
Vancouver, BC V6J 5G4

Téléphone: 604.736.6646
Toll-free: 1.800.277.1128

e-mail: bcna@bcna.ca

Website: www.bcna.ca

Questions
+ Réponses sur
la Médecine
Naturopathique
+ Docteurs en
Naturopathie



Qu'est-ce que c'est la Médecine Naturopathique?

La Médecine naturopathique est la médecine qui adresse les causes sous-jacentes de la maladie; c'est l'art et la science de supporter les processus naturels de la guérison en éliminant les obstacles associés. C'est la prévention, le diagnostic et le traitement des conditions physiques, mentales et émotionnelles; la promotion du bien-être à l'aide de thérapies qui supportent et améliorent la santé globale du patient.

En C.B., les docteurs en naturopathie (ND) sont licenciés pour offrir les soins primaires de santé. Formés comme praticiens généralistes en médecine complémentaire, ils offrent un large éventail de tests diagnostiques et de thérapie.

TRAITEMENTS OFFERTS PAR LES DOCTEURS EN NATUROPATHIE:

MÉDECINE PRÉVENTIVE

Développement de protocoles de santé préventive basés sur l'évaluation complète des risques de maladie d'une personne incluant la diète, l'exercice et le stress.

MÉDECINE NUTRITIONNELLE

Utilisation de protocoles alimentaires, conseils en nutrition et suppléments naturels pour guérir.

MÉDECINE BOTANIQUE

Formés professionnellement comme herboristes, les ND connaissent autant l'utilisation historique des plantes que les mécanismes modernes pharmacologiques.

MÉDECINE HOMÉOPATHIQUE

Science liée à l'utilisation de quantité minuscule de substances naturelles visant à stimuler les habilités d'auto-guérison du corps.

MÉDECINE MANIPULATIVE & PHYSIQUE

Corrections de tensions ou de traumatismes induits par des désalignements de muscles, tissus conjonctifs ou du système squelettique. Usage thérapeutique de l'eau, de la lumière, de l'électricité, de l'ultrason, du massage et de l'exercice.

MÉDECINE CHINOISE TRADITIONNELLE

Incluant l'usage d'acupuncture, d'excitation électrocutanée, et l'usage d'herbologie chinoise.

COMMENT SONT FORMÉS LES DOCTEURS EN NATUROPATHIE?

En C.B., les docteurs en naturopathie ont une formation minimum de 3 années d'études universitaires en pré-médecine, suivie de 4 autres années dans un collège de médecine naturopathique accrédité. Les ND complètent environ 1 500 heures de sciences cliniques de base, 1 900 heures de thérapies médicales conventionnelles (pharmacologie, médecine familiale, médecine interne etc.) et une formation approfondie des traitements naturopathiques tels que décrit à la gauche. Ils complètent les examens du conseil de l'ordre avant de recevoir leur licence. En plus, de nombreux docteurs obtiennent des certifications spécifiques telles qu'en acupuncture, médecine bio-oxydative, homéopathie et chélation.

À QUOI DOIS-JE M'ATTENDRE LORS DE MA PREMIÈRE VISITE CHEZ UN ND?

Les ND effectuent un bilan de santé complet sur les antécédents médicaux du patient ainsi que ses problèmes médicaux actuels. Ce bilan de santé peut comprendre un examen physique, l'utilisation d'instruments de diagnostic conventionnel et des tests de laboratoire. Les protocoles naturopathiques sont également développés à l'aide des détails de style de vie tels que les habitudes alimentaires, le stress émotionnel, l'exercice et l'exposition aux dangers environnementaux.

HABITUELLEMENT, QUELLES SONT LES CONDITIONS ET MALADIES QUI PEUVENT ÊTRE TRAITER PAR LES MÉDECINS NATUROPATHES?

Pratiquement toutes les conditions aiguës ou chroniques peuvent bénéficier de traitements par des médecins naturopathes. Les urgences médicales sont référées à l'hôpital locale.

QUELS SONT LES AVANTAGES DES SOINS NATUROPATHIQUES?

La médecine naturopathique se concentre sur la promotion de la santé, la prévention de la maladie, l'éducation des patients et la responsabilité de l'individu. En fait, ces approches sont sans doute les plus thérapeutiques et efficaces pour prévenir et traiter les maladies chroniques. Les docteurs individualisent le traitement basé sur les observations objectives de la santé et de la maladie de chaque patient. En plus, ils combinent la connaissance d'anciennes thérapies naturelles et non toxiques avec les progrès dans l'étude et la compréhension des systèmes humains et de santé, couvrant la plupart des aspects de la santé familiale, du prénatal au gériatrique. Les traitements sont continuellement révisés pour être en ligne avec les progrès scientifiques. La plupart des patients trouvent qu'il y a trois avantages majeurs pour visiter un docteur naturopathique:

- médecine générale axée sur la prévention,
- des alternatives au lieu de la chirurgie électorale ou aux médicaments provoquant des effets secondaires,
- traitement des maladies chroniques pour lesquelles la médecine orthodoxe n'a aucun effet bénéfique.